

RÉFLEXIONS

en bref

Brille

mai - juin 2019

Table des matières

4 Vingt ans après

6 S'épanouir :
La beauté du mentorat

8 Bon pour la vie
Rester actif, se sentir bien

12 Parlons
La vertu de la gratitude

14 Conseils financiers
Le coût élevé de
l'enseignement supérieur

16 Un diadème au
lieu de la cendre

18 Au cœur du foyer
Élever des disciples

20 Moments tranquilles
Un cœur et une âme

22 Les écrits de Rachel
Le jour de remise des diplômes



MAI - JUIN 2019



Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !

Coordonnateur de projet :

Traducteurs du Roi

(www.TraducteursduRoi.com)

Traduction : Laretta Yawa Ahawo,
Jessica D'Almeida, Gisèle Kalonji,
Kara Langemann,
Anne Marie Van den Berg

Révision : Liane Grant

Mise en page : Jonathan Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale (www.ladiesministries.org), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston

Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford

Présidente du Ministère des femmes :

Linda Gleason

Rédactrice : Melody Reeve

Graphiste : Laura Merchant

Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

Pour vous abonner, envoyez un courriel à LianeGrant@outlook.com

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.

Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

Doctrine fondamentale

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.



ÉPUI



Vingt ans après

La meilleure chose qui me soit jamais arrivée est Jésus. La révélation de la vérité biblique, du baptême au nom de Jésus, du don du Saint-Esprit, et de la vie en abondance m'ont transformée.

Pendant que je grandissais, mes parents m'ont amenée à l'église et m'ont enseignée à propos de Dieu. Ensuite, en novembre 1996, mon frère m'a parlé de l'unicité de Dieu et m'a amenée dans une église pentecôtiste apostolique pour la toute première fois. Je serai éternellement reconnaissante pour cela ! À l'intérieur de deux semaines, j'ai été remplie du Saint-Esprit et je savais que ma vie avait changé à jamais.

J'avais quatorze ans quand j'ai donné ma vie à Jésus. J'étais impliquée dans de nombreuses activités scolaires et j'avais beaucoup d'amies. J'étais peut-être même considérée comme « populaire ». Mais, après que Jésus soit venu dans mon cœur, j'ai commencé à m'habiller différemment, à être différente et à agir différemment.

Mes amies ont remarqué le changement dans mes choix de tous les jours.

J'ai reçu des commentaires comme : « C'est juste un stade », « Cela ne va pas durer » et « Elle est devenue folle ». Beaucoup de mes amies de longue date se sont éloignées de moi et cela m'a blessée. Je me souviens me demander si cela valait la peine de vivre pour Dieu. C'était difficile d'avoir la foi qu'il était à l'œuvre si je ne pouvais pas « voir » les résultats.

Avançons de vingt ans. J'adore toujours vivre pour Dieu et faire de mon mieux pour bénir son royaume. Grâce aux réseaux sociaux, je suis restée en contact avec une de mes camarades d'école, Heather, qui de première main a vu les changements inspirés par Dieu dans ma vie. En été 2017, Heather a été diagnostiquée d'un cancer (une tumeur neuroendocrine). Le premier hôpital où elle est allée en consultation l'a retournée chez elle avec des médicaments pour la douleur, mais sans aucun espoir. Je me trouvais dans la région à ce moment-là, alors je suis allée la visiter à l'hôpital. Je lui ai dit que je croyais qu'elle irait mieux et j'ai prié pour elle. J'ai passé mes bras autour d'elle et

demandé à Dieu d'envoyer la guérison. J'ai demandé à Dieu de lui donner la paix et de faire de son histoire un témoignage. C'était un simple geste de gentillesse, mais notre Dieu peut opérer au-delà de ce qui est simple. Une porte s'est ouverte à Heather pour qu'elle soit transférée dans un hôpital désirent la traiter. Elle est passée au travers de traitements agressifs qui étaient durs pour son corps, mais elle a survécu et a commencé son voyage à la recherche de Dieu pour changer sa vie.

C'est peut-être difficile de savoir si le fait de te tenir pour Dieu fait une différence. Mai oui, cela fait une différence, même quand tu ne vois peut-être pas les résultats alors que des décennies passent. J'ai reçu ceci par message texto de la part de Heather, qui prouve que rien de ce que tu fais pour Dieu n'est en vain :

« Il y a quelque chose de lourd sur mon cœur depuis que je me suis impliquée dans l'église. Je dois finalement le partager avec toi. Au secondaire, lorsque tu t'es aventurée et as trouvé Dieu, j'ai ressenti que je me suis détournée de toi. Presque comme si cela était de trop pour nous. Bon, je parlerai juste pour moi, mais je présume que c'était la même chose pour « le groupe ». Évidemment, j'étais perdue et j'avais plusieurs autres problèmes. Je me suis posé la question : 'Que se passe-t-il dans sa tête ? Elle a tellement changé.' Et tu avais vraiment changé. Pour le meilleur et le bien contrairement à nous. J'aimerais simplement m'excuser de m'être éloignée de cela. Étant donné que je l'ai maintenant de même que mes enfants, je prie que nous l'ayons pour toujours. Je suis juste désolée. Je t'aime beaucoup ! »

Heather a récemment perdu sa bataille contre le cancer, mais je suis si



heureuse qu'elle ait tendue la main vers moi — et vers Dieu. Je suis ravie que Dieu l'ait poussé à me contacter plusieurs années après que ma vie ait changé, pour me remercier de m'être tenue pour elle pendant nos années scolaires.

Dieu est fidèle ! Tout ce que nous faisons pour Dieu est important. Nos choix de tous les jours affectent notre éternité pour nous et pour toute « Heather » dans nos vies.



KENDA BUTLER, son mari Tyrel, et leurs trois enfants ont passé presque vingt ans dans le ministère à Hawaï. Récemment, ils ont

été nommés Associés en missions en Islande et en Finlande ; ils résident actuellement au Texas central.



S'ÉPANOUIR :

La beauté du mentorat

DINECIA:

Le 7 janvier 2015, j'ai déchargé ma voiture et emménagé dans le plus joli petit appartement du campus de l'Urshan College et de l'Urshan Graduate School pour occuper le poste de directeur des admissions. Je ne savais pas que ma voiture ne serait pas la seule chose à décharger au cours des mois suivants.

Je venais de quitter un endroit et un emploi que j'adorais, mais l'environnement de mon travail était moins désirable. Mon chef direct, et son chef direct (mon patron), n'étaient pas les plus sympathiques du monde entier — pour parler gentiment.

À l'époque, je ne m'étais pas rendu compte, mais l'environnement et ce que j'ai expérimenté avaient changé le leader que j'étais, dynamique et exubérante, en une personne que je ne reconnaissais plus. J'avais des doutes concernant mon

appel à faire de hautes études et ma capacité d'être une dirigeante compétente.

J'ai passé les premiers mois à mon nouveau travail à Urshan dans la crainte et fuyant tout ce qui pourrait causer le conflit ou le désaccord. Ce n'était que quand j'ai eu une rencontre avec ma nouvelle incroyable chef, Jennie Russell. Cela représentait un point tournant pour moi.

Elle m'a regardée droit dans les yeux, disant : « Dinecia, ce que je vois devant moi n'est pas la personne vibrante que nous avons interviewée. Que s'est-il passé ? »

En quelques minutes, je lui ai dit tout ce que j'avais sur le cœur. Elle a écouté sérieusement, et je suis sûre qu'elle a pris des notes. Au cours des semaines suivantes — à mon insu — elle a ravivé mon esprit.

Elle est devenue ma mentore.

JENNIE:

Je me souviens du jour de notre interview avec Dinecia. Elle avait une personnalité attirante. Elle avait de la confiance en soi, aimait les études supérieures, et elle paraissait avoir un sens du devoir. Dinecia était parfaite pour le poste de directeur des admissions !

Pendant quelques mois, après son arrivée, il y a eu des périodes enthousiastes ; toutefois, j'ai senti qu'elle était troublée durant nos différentes rencontres. Je me suis rendu compte qu'elle n'avait pas seulement besoin d'un « chef », mais peut-être d'une amie aussi.

C'était ainsi que notre connexion a commencé. Développer un espace sûr, puis une rencontre organique. Ainsi, notre relation de mentorat a démarré.

Les mois suivants, après nos premiers moments transparents, je l'ai vue s'épanouir et s'ouvrir à son ministère et à ses rêves. Elle savait que je ne voulais pas qu'elle soit une réplique de moi-même, mais elle comprenait que j'étais là pour prendre le chemin avec elle.

Dans la relation de mentorat que Denicia et moi avons commencée, j'ai découvert qu'une mentore ne fait pas que donner de la sagesse. Le mentorat n'est pas nécessairement une question de compétences, mais une question du cœur. Il s'agit de marcher ensemble sur la voie pour atteindre le plein potentiel. Il ne s'agit pas de donner simplement des conseils, mais d'écouter et d'être disponible.

Au fil des années, les meilleures relations de mentorat produisent un environnement où le rire est constant, la sûreté est importante, la croissance est délibérée, et l'amour abonde. À travers les périodes de croissance pour elle, j'ai trouvé que j'ai aussi bien beaucoup appris d'elle durant nos « moments du cœur ».



NOTRE PERSPECTIVE DU MENTORAT :

Du point de vue séculier, l'idée du mentorat peut souvent être forcée et unilatérale. C'est une relation où le mentor donne la sagesse et la connaissance au protégé. C'est tout.

Pour nous, le mentorat n'a jamais été une question de sagesse unilatérale, et de connaissance livresque. Le mentorat et notre relation sont devenus la croissance organique de notre temps ensemble. Nous avons glané l'une de l'autre, et cela a nourri le terrain qu'il nous fallait pour croître.

À l'époque où l'autosuffisance domine, nous ne pensons pas trop au mentorat et à la croissance qui est souvent un beau sous-produit de l'interdépendance.

En vérité, le mentorat est une question de relation. Les relations sont basées sur la confiance réciproque qui crée un environnement sain, qui non seulement favorise la croissance, mais sert aussi d'incubateur. Les mentors regardent à l'intérieur de nous et nous aident à trouver la personne que nous voulons être. Ensuite, ils aident à animer cette personne.

Bon pour la vie

Rester actif, se sentir bien

Une passion pour la nature et une vie en plein air ont plusieurs avantages pour la bonne santé et le bien-être. Considérez les activités de tous les jours comme des opportunités pour bouger, vous sentir mieux, avoir de l'énergie, la bonne humeur, vous sentir décontracté et mieux dormir. Presque tout ce que vous faites dehors requiert du mouvement et de l'exercice et apporte ainsi de grandes qualités à votre vie, votre santé et votre état d'âme. Cependant, en plus du confort et de rester actif, les activités à l'extérieur exigent de la responsabilité de notre part : maintenir un centre fort pour sauver les os, les muscles et les articulations des fractures et des blessures.

Et, surtout en prenant de l'âge, il faut aussi penser à réduire le risque des chutes.

Les tendons sont des bandes résistantes de tissu. Nous serons incapables de bouger sans eux ; ils relient les muscles aux os. Ils nous permettent de marcher, sauter, et soulever les objets. Ils sont essentiels au mouvement, et le mouvement est la clé pour un style de vie sain. Nos tendons ne sont pas élastiques, ils sont des ancrs. Lorsque nos muscles se contractent, les tendons mettent les os en place. Les ligaments

**Le mouvement est la clé
pour un style de vie sain.**

relient les os aux os et sont élastiques. Parfois, nous tenons pour acquis les articulations, les tendons, les ligaments — jusqu'au jour où cela va mal quelque part, tel que la tendinite ou les entorses. Il nous faut faire attention avec les mouvements répétitifs des mains, des poignées, des épaules et des genoux ; après une entorse, leur guérison semble prendre un temps infini.

Après avoir fait beaucoup de jardinage, les douleurs et la raideur dans mes doigts de la main gauche s'emparaient. Révélation : le sécateur à trois crans (pour jardiner et tailler les branches) est un merveilleux outil, sauf si vous en faites trop, coupant des branches qui sont trop grandes pour l'outil ! « Dans le doute », consultez toujours votre médecin ou un professionnel de la santé. Mon bon médecin a diagnostiqué ma condition : « abus d'outils de jardinage » ou « le doigt à ressaut ». On m'a recommandé les injections de stéroïdes ou la chirurgie, et j'ai dit « Non, merci ».

En commençant à étudier les remèdes naturels, voici ce que j'ai appris : la vitamine B6 (dans le format P-S-P) pourrait guérir le Syndrome du canal carpien, alors j'ai commencé à en prendre. Wôw, quelle différence cela a fait ! La vitamine B12 est un autre bon produit pour les tendons et la flexibilité des ligaments. Elle ralentit la perte des muscles et peut régénérer les nerfs

sciaticques endommagés. La niacine (vitamine B3) empêche la dégradation du collagène. La vitamine C est importante pour la formation du collagène et accélère la guérison. Le magnésium (en forme d'acide chélatée) décontracte les muscles. Le manganèse (en forme d'acide chélatée) est le meilleur oligominéral réparateur des ligaments ; il est très nécessaire pour la construction du collagène, il permet au tissu conjonctif de rester hydraté et résistant, et bien sûr, une bonne dose de collagène peut aider à construire et réparer les tissus endommagés. Wobezyn N par Garden of Life est mon préféré. Zyflamend par New Chapter est un autre bon produit pour soulager les douleurs et la santé des articulations et la flexibilité. N'omettez jamais l'hydratation (ou le bouillon d'os). Un supplément d'enzymes peut aider aussi. Ce protocole a été une vraie bouée de sauvetage pour ma main, réparant les tissus endommagés, augmentant la force, et m'aidant à guérir rapidement.



Il est extrêmement important de veiller à ce que notre alimentation ne comprenne pas des ingrédients qui causent l'inflammation et la douleur, tels que les grains raffinés et le sucre. Optez plutôt pour les aliments riches en protéines, nutritifs, des produits complets frais, des légumes et des fruits frais. Un peu d'huile d'olive extra vierge sur la salade contient une grande quantité de propriétés anti-inflammatoires qui peuvent réduire l'arthrose. Ces aliments contiennent des minéraux essentiels qui maintiennent les tissus fonctionnels et solides.

Si votre travail requiert des mouvements répétitifs tels que l'usage d'outils manuels, utilisez des gants rembourrés pour saisir, des rubans aux articulations pendant que vous vous servez des outils ou d'équipement.

Commencez les nouvelles activités lentement, et augmentez graduellement l'intensité pour la vie en plein air. Prenez souvent des pauses et positionnez votre corps correctement en travaillant, même quand vous êtes assise devant l'ordinateur chez vous ou au travail — même dans un avion. Étirez-vous avant et souvent durant les activités du jour pour réaligner vos muscles.



GAYLA FOSTER et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*.

Cet article, y compris les images, a été publié pour la première fois dans le magazine *Reflections* du numéro mai - juin 2019.

Nota bene : Le contenu de cet article a pour l'intention d'informer le lecteur et ne devrait pas être interprété comme étant un avis médical.



Un club qui fournit un réseau pour les filles
aux États-Unis et à travers le monde.

VISITEZ TODAYSCHRISTIANGIRL.COM



Nos livres sur

La série « Le chemin pur »

La fille en robe
Couverte d'amour
Démasquée
Une vie pure

La série « Ministère pentecôtiste »

Vivre et diriger dans le ministère
Vivre et apprendre dans le
ministère

Livres de David K. Bernard

Comprendre la Parole de Dieu
La nouvelle naissance
À la recherche de la sainteté
Faire croître une église
Le point de vue unicitaire
La vie apostolique
Au nom de Jésus

Livres d'autres auteurs

La voie de Dieu, plus exactement
La dernière génération de vérité
Réservez un vase d'huile
Affermis mes pas
Recherche de la vérité 1
Intégrité
Manuel sur les Évangiles
Manuel sur le Livre des Actes
Les disciplines spirituelles

L'Heure de la puissance (programme créatif pour l'église des enfants) :

L'Atelier du Maître
Chevaliers du Royaume
Recherche et sauvetage
La plongée au trésor
Prière puissante

Et d'autres suivront !
amazon.com/author/clf



COOPÉRATIVE
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE



Gratitude Journal

PARLONS :

La vertu de la gratitude

Q : Au cours des dernières années, mon mari a connu plusieurs problèmes de santé (n'ayant pas mis sa vie en danger)

qui ont diminué sa capacité d'être aussi actif qu'il le voudrait. Cependant, il peut encore travailler, aller à l'église et pêcher. Il est fidèle à l'église et il prie à la maison avant de partir travailler tous les matins. Même étant fidèle à l'église et à la prière, il est devenu la personne la plus négative que j'aie jamais connue. Tout est sujet à un grognement, une plainte, un commentaire négatif. Quand j'essaie d'en discuter avec lui, il m'assure qu'il n'est pas négatif. Comment puis-je changer cette situation ? J'ai l'impression de me noyer dans son mécontentement.

R : Regarder quelqu'un que nous aimons lutter est difficile, mais lorsque sa lutte personnelle nous assombrit, cela devient un défi personnel. Malheureusement, le cerveau

humain semble se concentrer davantage sur les aspects négatifs que sur les aspects positifs et réagit plus fortement à ceux-ci. Pour inverser cette tendance naturelle, il faut que ce soit intentionnel. Changer la situation ne signifie pas que vous changerez votre mari ou qu'il réagira positivement aux changements que vous faites. Ce que vous pouvez faire, c'est créer des moyens de protéger votre esprit et vos pensées tout en vivant avec une personne négative.

Il y a plusieurs années, l'étude de la gratitude a explosé sur la scène avec de nombreuses études de recherche scientifique pour soutenir la valeur de la vie avec un cœur reconnaissant. Les résultats indiquent que ceux qui pratiquent la gratitude sont plus optimistes, disent qu'ils dorment mieux, et prennent soin d'eux-mêmes en faisant de l'exercice et en mangeant sainement.

La gratitude ? Oui, c'est aussi simple que cela. La bonne nouvelle, c'est que ce n'est pas du psychoverbiage. La Parole de Dieu nous a enseigné la pratique de la gratitude bien

avant que la recherche ne la rende populaire. Pratiquer la gratitude, c'est ce que nous en tant que chrétiens sont appelés à faire. Les avantages sont grands, mais avec ou sans un meilleur sommeil, un plus grand optimisme ou une plus grande autonomie, je devrais répondre aux défis de la vie avec gratitude.

Psaume 92 : 1-2

« Quel bonheur de remercier le Seigneur, de chanter pour toi... d'annoncer dès le matin ton amour et ta fidélité pendant la nuit ».

La pratique de la gratitude n'ignore ni ne renie les vrais problèmes de la vie. La gratitude se concentre sur ce qui est bon et pieux au milieu de la vraie vie. Je vous encourage à développer une attitude de gratitude tout en vivant dans votre atmosphère négative actuelle.

Pour grandir dans le contentement, j'ai mis des rappels sur mon téléphone qui apparaissent trois fois par jour, m'encourageant à m'arrêter et à verbaliser mon appréciation pour les bonnes choses que Dieu m'a données. Je tiens aussi un journal de gratitude. Je le garde assez simple, ne notant qu'une ou deux choses par semaine qui sont particulièrement significatives pour moi. En tant qu'exutoire créatif, je me suis essayée à l'écriture de haïkus (forme de poésie) qui ont un thème central de reconnaissance. Je m'engage à dire « merci » et à montrer de l'appréciation aux autres pour les petits et les

grands actes de gentillesse ou d'aide. J'écris des cartes de remerciement. J'envoie des messages textos d'appréciation.

Il est important que je m'arrête pendant les moments occupés ou difficiles et que je regarde simplement et réellement la nature. Je m'émerveille encore de la beauté de Dieu dans sa création et je partage mon émerveillement. Je garde un album photo numérique de photos prises qui me sont significatives.

Ce que j'ai choisi de faire ne fonctionne pas pour tout le monde. Je vous encourage à faire une liste des moyens les plus pratiques

d'incorporer la discipline spirituelle de la gratitude dans votre style de vie quotidien. Si votre plan est compliqué ou coûteux, il est fort probable que votre enthousiasme diminuera rapidement. Commencez dès aujourd'hui. Vous ne devriez pas vous noyer dans le mécontentement de quelqu'un d'autre.



Photo credit: Cindy Miller



CINDY MILLER est la femme de Stan et son partenaire dans le ministère. Ils vivent à Columbus dans le New Jersey. Cindy a un doctorat dans le service pastoral et le counseling et sert en tant que professeure adjointe de la théologie pratique dans Urshan Graduate College Of Theology.

LE COÛT ÉLEVÉ DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Êtes-vous d'accord avec moi que l'enseignement supérieur coûte cher? Je pense que la plupart d'entre nous sont d'accord sur ce point! Pourtant, les employeurs préfèrent les candidats diplômés et, dans plusieurs domaines, vous n'avez pas d'autre choix que de vous inscrire aux études. Beaucoup d'entre nous sont considérés comme des «travailleurs du savoir» (je pense aux médecins, aux avocats, aux comptables, aux architectes, etc.). Pour obtenir ces connaissances, notre société s'attend à ce que nous nous inscrivions à un programme menant à un grade accrédité et que nous suivions le programme qui nous est présenté. Bien que je ne pense pas que l'enseignement supérieur va disparaître, je pense qu'il existe certaines méthodes pour réduire, ou du moins gérer, le coût élevé de l'enseignement supérieur.

COMMENCER À ÉPARGNER TÔT

L'une des meilleures façons de se préparer au coût des études supérieures est de

commencer à épargner tôt. Je sais que cette tâche peut être décourageante lorsque le coût de la vie quotidienne est si élevé, mais je vous promets que l'effort fait maintenant pour mettre de l'argent de côté pour l'avenir en vaudra la peine à long terme.

Les parents ne devraient pas penser qu'ils doivent être les seuls épargnants. Il est tout à fait acceptable de demander à de jeunes adultes d'un âge et d'un niveau de maturité appropriés de commencer à épargner pour les études supérieures. Cela aidera à sensibiliser les étudiants dès le début au fardeau financier et émotionnel des prêts étudiants et les aidera à prioriser la mise de côté de leurs économies pour l'avenir. L'épargne devrait être mise de côté dans un compte d'épargne ou de placement distinct, afin que les fonds ne soient pas accidentellement dépensés à mauvais escient.

AIDE FINANCIÈRE

Malheureusement, le terme «aide financière» est devenu synonyme de «prêt étudiant». Personnellement, je préfère considérer l'aide

financière comme une aide financière réelle sous forme de bourses d'études, de subventions ou d'emplois à temps partiel. Même si le fait de pouvoir obtenir un prêt étudiant qui vous permet de poursuivre vos études peut être utile, au bout du compte, c'est et ce sera toujours un prêt qui devra être remboursé avec intérêts.

Lorsque vous pensez à l'aide financière, pensez d'abord à toutes les possibilités de subventions et de bourses d'études, à l'argent qui n'a pas à être remboursé. Les bourses d'études et les subventions ne sont pas toutes fondées sur la moyenne pondérée cumulative ou les notes obtenues aux tests d'aptitudes, alors ne présumez pas que vous n'êtes pas admissible si vous n'avez pas de notes élevées. Cherchez quand même de l'aide financière!

LES PETITES CHOSES

Il y a plusieurs « petites » choses que vous pouvez faire et qui, une fois additionnées, ne sont pas des petites choses après tout. Pensez à certains ou à l'ensemble de ces éléments pour aider à réduire le coût de l'enseignement supérieur :

- Louez, n'achetez pas, vos manuels scolaires universitaires.
- Vivez à la maison ou avec de la parenté pour éviter de payer un logement universitaire. Si vous déménagez loin de chez vous pour aller à l'université, songez à louer un appartement hors campus avec des colocataires. Vous partagez le coût du loyer et des services publics, et vous disposez d'une cuisine pour gérer les coûts de la nourriture.
- Suivez des cours à double crédit à l'école secondaire ou au lycée (si c'est possible) et passez les examens préuniversitaires lorsque vous le pouvez. Les deux permettront d'obtenir des crédits de niveau universitaire à prix réduit.

- Envisagez de fréquenter un collège communautaire avant de transférer dans un autre établissement. Les collèges communautaires sont reconnus pour leurs taux raisonnables et leurs crédits sont tout aussi reconnus que ceux des universités plus coûteuses.
- Obtenez un emploi dans un établissement scolaire. Habituellement, les employés ont droit à des frais de scolarité gratuits ou réduits.
- Maintenez au moins un emploi à temps partiel pendant les études. Il fournira les fonds nécessaires pour payer les frais de subsistance.
- Si vous contractez un prêt étudiant, prenez le minimum absolu et essayez d'obtenir un prêt qui ne couvrira que les frais de scolarité. Prévoyez de payer de votre poche les frais de subsistance, les manuels scolaires et les fournitures. Vous pouvez accepter un prêt étudiant conçu pour couvrir tous les frais (frais de scolarité, frais de subsistance, manuels scolaires et fournitures), mais je ne vous recommande pas de le faire.

L'enseignement supérieur coûte cher, mais n'ayez pas peur de penser à des façons de réduire les coûts qu'elle engendre.



ASHLEY CHANCELLOR

est l'assistante exécutive du secrétaire des Missions globales au siège social de l'EPUI. Elle réside à Hazelwood dans le Missouri, avec son mari, Daylen, et trois chiens, Jack, Dooley et Bentley. Elle aime son café noir.black.



Un diadème au lieu de la cendre

Comment un Dieu d'amour peut-il permettre des expériences douloureuses dans la vie de ceux qui le servent ? Pourquoi les fidèles serviteurs du Royaume traversent-ils des temps difficiles ? Où est la main puissante de délivrance de Dieu quand ses enfants sont confrontés à un profond chagrin et à une tragédie ?

Bien que nous ne puissions jamais comprendre pleinement le dessein du Seigneur, la Parole de Dieu contient des promesses qui nous encourageront à travers la vallée et nous renforceront sur notre chemin.

Nous pouvons puiser de la force dans l'histoire de Job. Job a perdu ses biens, ses enfants ont été tués et sa santé s'est détériorée. Dieu a-t-il bien expliqué à Job toutes les raisons de l'épreuve ? Non. Durant les jours les plus sombres de Job, il est resté fidèle à Dieu, même s'il ne

comprenait pas.

Est-il possible que la raison de l'expérience dévastatrice de Job soit de nous encourager et de nous bénir ? Imaginez combien de milliers et de dizaines de milliers de croyants ont été renforcés par son histoire — et Job n'a jamais su que le journal de son expérience en aiderait autant. Job a enduré, et nous récoltons les bénéfices : « Or, tout ce qui a été écrit d'avance l'a été pour notre instruction, afin que, par la patience, et par la consolation que donnent les Écritures, nous possédions l'espérance. » (Romains 15 : 4)

Les volcans provoquent une dévastation ardente. Ils détruisent parfois des communautés entières et laissent des kilomètres en ruines. Des dépôts de cendres volcaniques provenant de deux éruptions en 1994 en Papouasie-Nouvelle-Guinée ont recouvert la ville voisine de Rabaul d'une couche de cendres d'environ 60



centimètres de profondeur, tandis que les zones plus proches du volcan étaient ensevelies sous 150 à 210 centimètres de cendres (www.national-geographic.org).

Les images actuelles de Rabaul ne montrent rien de cette dévastation incroyable. Les fleurs s'épanouissent, les couleurs vibrantes abondent et les gens marchent autour. Comment ? Une nouvelle vie jaillit pour remplacer la mort et la ruine.

« Pour accorder aux affligés de Sion, pour leur donner un diadème au lieu de la cendre, une

huile de joie au lieu du deuil, un vêtement de louange au lieu d'un esprit abattu, afin qu'on les appelle des térébinthes de la justice, une plantation de l'Éternel, pour servir à sa gloire. » Ésaïe 61 : 3

Environ treize ans après la vente de Joseph en esclavage, il a découvert le but de toute sa douleur : il pouvait sauver de nombreuses personnes de la famine. À travers les fausses accusations, l'humiliation, l'emprisonnement, la solitude, et la séparation de sa famille, Dieu avait un plan. « Vous aviez médité de me faire du mal : Dieu l'a changé en bien, pour accomplir ce qui arrive aujourd'hui, pour sauver la vie à un peuple nombreux. » (Genèse 50 : 20)

Nous trouvons la paix véritable quand nous faisons confiance à Dieu. Les enfants ne sont pas contents lorsque les parents imposent des restrictions par

rapport aux aliments malsains, exigent du repos adéquat, interdisent de jouer dans la rue, et protègent l'enfant des influences du monde. Les enfants sont mécontents parce qu'ils savent que le sucre est délicieux et qu'il est plus amusant de rester éveillé que de dormir. Les parents savent que l'impact à long terme est plus important que le court terme. Les parents voient où mènent des chemins malsains et impies.

En tant qu'enfants de Dieu, nous ne pourrions peut-être pas comprendre ses voies ni son plan. Mais Dieu est fidèle et nous pouvons lui faire confiance. Dieu promet d'utiliser notre douleur pour sa gloire, et tout concourra au bien lorsque nous renonçons au contrôle et faisons confiance à notre Père céleste.

Soyez encouragée ! Dieu ne vous a pas oublié. Les cendres se transforment en diadème et notre douleur a un sens. Gardez dans votre cœur les promesses de la Parole de Dieu. Faites confiance, même lorsque vous ne pouvez pas voir le plan. Gardez l'espoir quand tout semble perdu. Quand nous verrons Jésus, cela en vaudra la peine et nous le comprendrons mieux dans son temps. Nous trouvons la paix véritable quand nous lui faisons confiance.



JACKIE LITTLE vit à Lewiston, dans le Maine, avec son mari Todd et ses deux adolescents, Nathan et Kristen. Elle est diplômée en gestion des ressources humaines et occupe le poste de directrice des ressources humaines pour la législature du Maine. Jackie est la présidente du ministère des femmes du district du Maine. District.



ÉLEVER DES DISCIPLES

Atteindre le monde commence par faire de notre famille des disciples. La vision mondiale de Dieu étant que « toutes les nations de la terre seront bénies » à travers Abraham dans Genèse 18 était liée à l'appel spécifique à être parent : « En effet, je l'ai choisi afin qu'il ordonne à ses fils et à sa famille après lui de garder la voie de l'Éternel en pratiquant la droiture et la justice. Ainsi l'Éternel accomplira en faveur d'Abraham les promesses qu'il lui a faites. » (Genèse 18 : 19)

Voici 4 étapes pratiques que les parents peuvent entreprendre pour élever des disciples à la maison.

1. Établir la connexion

Avant que les disciples soient envoyés en mission, Jésus les a d'abord appelés pour qu'ils « soient avec lui » (Marc 3 : 14). Prendre le temps de développer des relations solides avec nos enfants les aide à établir la connexion entre ce qu'ils entendent et ce qu'ils voient sur la foi en action.

En fin de compte, faire des disciples dans le milieu familial coule de notre propre relation avec Jésus. Notre vie transformée est un témoignage pour nos

enfants qui montre que l'Évangile est en fait vrai. La beauté de l'approche à la formation des disciples avec l'Évangile comme notre modèle est que nos erreurs deviennent des opportunités d'enseignement. Nous partageons simplement avec notre famille ce que nous apprenons dans notre temps de dévotion avec Dieu.

2. Vivre selon les instructions

Jésus a démontré les choses qu'il a enseignées. C'était l'exemple de sa vie de prière qui a créé le désir d'apprendre davantage sur la prière dans le cœur de ses disciples (Luc 11 : 1). Les enfants vont apprendre de notre enseignement, mais notre démonstration aura un plus grand impact.

La Bible dit que faire de notre famille des disciples arrive lorsque nous nous réveillons ou quand nous sommes en voyage, chez nous et couchés (Deutéronome 6 : 6-7). Accueillez les interruptions comme l'occasion de répondre aux questions et régler les problèmes quand ils surgissent. Pensez aux vérités bibliques que les enfants ont besoin de comprendre et ensuite, trouvez

un moyen de connecter ces vérités à leur vie. Ce sera le quotidien, des moments ordinaires qui transforment nos enfants en disciples de Jésus-Christ.

3. S'engager dans la mission

Jésus a transmis son autorité et sa puissance à ses disciples et les a chargés de rejoindre la mission mondiale (Luc 9 : 1 ; Matthieu 28 : 19-20). Nous transmettons des bénédictions spirituelles lorsque nous imposons les mains sur nos enfants et demandons au Saint-Esprit de les remplir, guider et de leur permettre de prendre leur place dans le Royaume.

Parlez aux enfants de la mission importante de Dieu pour leur vie. Rappelez-leur que Dieu les a doués des aptitudes, d'une personnalité et des qualités pour accomplir son plan. Mettez les enfants au défi de chercher Dieu et son appel. Plantez la graine d'un plus grand objectif dans leurs cœurs. Quelle que soit la vocation — mécanicien d'entretien ou missionnaire — faites tout pour la gloire de Dieu !

4. Initier l'application

Jésus a donné à ses disciples l'opportunité de mettre en pratique les choses qu'il leur avait enseignées (Luc 9 : 2). Entendre et voir sont nécessaire, mais apprendre en faisant est une étape essentielle lorsqu'on fait des disciples.

Discutez de la mission familiale pour faire des disciples et élaborer un plan pour le faire. Invitez des non-croyants à dîner pour montrer aux enfants comment la

gentillesse, l'amitié et l'hospitalité peuvent connecter les autres à Jésus. Identifiez les groupes de personnes et les ministères que tout le monde aime beaucoup aider. Impliquer les enfants dans les voyages missionnaires, aider un orphelinat, apporter de la nourriture à un voisin malade, et faire des dons à la communauté développent la compassion, la générosité et une vision biblique du monde. Participez au ministère ensemble comme famille.

Des expériences partagées en formation de disciples va faire valoir auprès de nos enfants que les disciples de Jésus sont ceux qui font des disciples. Vous, vos enfants et le monde ! C'est le plan triparti de Dieu pour faire briller la lumière de l'Évangile aux extrémités de la terre (Actes 2 : 38).

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

- Quel est le lien biblique entre la Grande Commission et l'institution de la famille ?
- À quel point prenez-vous au sérieux votre responsabilité d'élever vos enfants comme disciples de Jésus-Christ ?
- Quelles étapes entreprendrez-vous aujourd'hui pour améliorer le climat de formation de disciples dans votre foyer ?



JULIE LONG est la femme joyeuse de Peter Long et une mère déterminée de deux enfants. Elle partage sa passion de former des disciples sur le site moretolifetoday.com et sert en tant que présidente du Ministère des femmes du district Atlantique.



Moments tranquilles

UN CŒUR ET UNE ÂME

« La foule de ceux qui avaient cru n'était qu'un cœur et qu'une âme » Actes 4 : 32

Un proverbe éthiopien dit : « Lorsque les araignées s'unissent, elles peuvent attacher un lion ». Oui, il y a une puissance incroyable dans l'unité, que ce soit entre araignées ou entre humains. Rares sont celles parmi nous qui attaquent des lions quotidiennement, mais nous faisons face à des tâches aussi grandes que des lions qui deviennent plus faciles lorsque les autres se joignent à l'effort.

Le livre de Néhémie montre comment le travail d'équipe peut accomplir ce qui sembler impossible. Jérusalem était en ruine, ses murs étaient brisés et ses portes brûlées (Néhémie 2 : 13). La tâche était intimidante, il y avait une forte opposition à l'extérieur et pourtant les murs ont été reconstruits en seulement 52 jours (Néhémie 6 : 15). Comment une tâche aussi difficile a pu être terminée en si peu de temps ? L'unité. Le peuple a embrassé un seul but.

L'unité n'est pas seulement importante, elle est essentielle : que ce soit

dans la communauté, à la maison ou à l'église. Nous avons des personnalités et des capacités différentes, mais comme dans Actes 4 : 32 dit, nous pouvons toujours partager « un cœur et une âme ».

Dans l'Église, nous faisons tous partie d'un corps (I Corinthiens 12 : 12-27) et l'unité dans ce corps apporte plusieurs bienfaits :

- **L'unité invite la présence de Dieu.** « En effet, là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux » (Matthieu 18 : 20).
- **L'unité fortifie les relations.** Lorsque nous avons la pensée de Christ, nous sommes soucieux les uns des autres et nous donnons plus d'estime aux autres qu'à nous-mêmes (Philippiens 2 : 3-5).
- **Nous accomplissons plus ensemble.** Lévitiques 26 : 8 dit : « Ainsi, 5 parmi vous en poursuivront 100, et 100 parmi vous en poursuivront 10000, et vos ennemis tomberont devant vous par l'épée ».

- **L'unité dans la prière apporte des réponses.** Matthieu 18 : 19 nous assure que les choses sur lesquelles on s'accorde nous seront données.
- **Ensemble, nous nous encourageons les uns les autres.** Lorsqu'une personne tombe, l'autre le relève (Ecclésiaste 4 : 10). Lorsqu'un souffre, nous souffrons tous, et lorsqu'un est honoré, nous nous réjouissons tous (I Corinthiens 12 : 25-26).

Nous pouvons penser que nous ne contribuons pas beaucoup au corps du Christ. Il semble que les autres ont de meilleures idées et plus de compétences. Nous semblons être insignifiantes et ce que nous faisons n'a pas l'air de faire la différence. Pas du tout ! La petite part de chaque personne fortifie tout le corps. Friedrich Von Schiller a déclaré : « Même les faibles deviennent forts lorsqu'ils sont unis ». Lorsque nous nous mettons ensemble, nous accomplissons de

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

De quelles manières pouvez-vous ajouter quelque chose au corps du Christ ?

Avez-vous observé une situation où l'unité a fortifié les relations ?

Est-ce que les ambitions personnelles et le désir de reconnaissance affectent l'unité ?

Comment est-ce que l'unité peut créer un esprit de réveil dans l'Église ?

POUR UNE ETUDE APPROFONDIE

Psaumes 133 : 1

Ecclésiaste 4 : 8-12

Romains 12 : 16

Romains 15 : 5

I Corinthiens 1 : 10

Philippiens 1 : 27

grandes choses pour le Seigneur.

L'Église a été fondée par l'unité. Actes 2 : 1 affirme qu'« ils étaient tous ensemble au même endroit ». Nous tenons ferme là où nous sommes aujourd'hui parce que les croyants qui nous ont précédés ont travaillé avec un cœur et une âme. Aujourd'hui, l'avancement de l'Église dépend de la même passion pour l'unité. Aimons-nous les uns les autres et mettons-nous ensemble pour accomplir de grandes choses pour le Seigneur.

« Mais par-dessus tout cela, revêtez-vous de l'amour, qui est le lien de la perfection » (Colossiens 3 : 14).



MARY LOUDERMILK

de Hazelwood au Missouri pense que chaque jour est une opportunité d'apprécier une nouvelle aventure, rencontrer de nouveaux gens et d'explorer de nouveaux lieux. Sa plus grande aventure est de marcher avec Dieu et de découvrir son plan pour sa vie.



LES ÉCRITS
DE RACHEL :

Le jour de remise des diplômes

L'année dernière, mon mari, mon chéri d'amour, a obtenu son diplôme. Encore. Dans les vingt-sept ans que nous sommes ensemble, mon mari a terminé quatre programmes en tout. À la fin de chaque programme, il a eu l'occasion de participer à une cérémonie au cours de laquelle les professeurs, les étudiants et les membres de la famille reconnaissent et célèbrent les réalisations. Un moment brillant où le rouleau est remis et les sourires, les sifflets, les acclamations et les applaudissements retentissent. Buvant profondément dans la tasse de la réussite, les étudiants, les professeurs et la famille savourent le moment. C'est un moment brillant pour tous.

La brillance au moment de la remise des diplômes n'est qu'un petit reflet des lumières fortes qui s'éteignent tard dans la nuit de nombreux jours,

semaines, mois et années tout au long du cheminement. Bien avant que nous ne soyons arrivés à ce moment brillant, il y avait beaucoup — je le répète, beaucoup — de moments moins brillants en cours de route. Le champ lumineux d'un écran d'ordinateur tard dans la nuit alors qu'il étudiait; l'éblouissement de la lumière sous la porte de son bureau où il se levait plusieurs heures plus tôt chaque matin pour entreprendre les exigences de la lecture.

Il y a eu beaucoup de sacrifices tout au long du cheminement. Beaucoup de temps investi dans les études plutôt que dans les loisirs. Il y avait des occasions de jouer, de se reposer, de profiter de temps libres qui ont été investis dans ses études. Mais à la fin, lorsque le sacrifice était terminé, la célébration a commencé. Oh, glorieux jour de remise des diplômes !

En repensant au cheminement, je me rends compte que moi aussi j'ai un jour de remise des diplômes à venir. Un jour où mes professeurs, ma famille et mes amis se réuniront pour célébrer la fin de mes études. Quand je sors de la peau que je porte et que je sors du mortel vers l'immortel, il y aura une célébration. La manière dont cette cérémonie se déroulera sera déterminée par les moments que j'ai passés à la préparer.

Toute brillance à cette célébration reflétera les choix que j'ai faits d'être gentille, généreuse ou aimante. Les investissements que j'ai faits chez les autres et les sacrifices que j'ai choisis de faire pour me préparer pour l'éternité seront ceux qui éclaireront mon service de remise des diplômes. Je prends la décision maintenant afin que cela soit un service brillant !

Et donc, je fais les choses difficiles en cours de route pour m'en assurer. Pardonner au lieu d'être rancunière. Trouver la joie en toutes circonstances. Investir dans la vie des autres. Perfectionner mes compétences et choisir la discipline quotidienne plutôt que de satisfaire à mon égoïsme. Pas facile. Et la seule brillance qui émane d'eux est le lustre de transpiration sur mon visage alors que je lutte à les accomplir. Pas de glamour, pas de prestige, pas de gloire. Mais oh, la gloire vers laquelle je travaille. Bonne et heureuse journée de remise des diplômes !

MAKING IT PERSONAL

Que diraient-ils les gens de votre vie si votre service commémoratif avait lieu aujourd'hui ?

Que voudriez-vous que les gens disent à ce service ?

Qu'avez-vous mis de côté à cause du coût de l'investissement ?

Que pourriez-vous sacrifier maintenant pour que votre futur soit plus précieux pour le Royaume ?

Qu'avez-vous toujours voulu savoir/faire ? Jouer un instrument de musique ? Apprendre une nouvelle compétence ? Préparer des repas nutritifs ? Quelles mesures pouvez-vous prendre pour vous mettre sur la bonne voie ?



RACHEL est mariée à Brent Coltharp, pasteur de la First Apostolic Church à Aurora dans l'Illinois. Elle est femme d'un seul homme, mère de quatre enfants, et maîtrise quatre langues : le langage des nouveau-nés, celle des tous petits, le jargon des adolescents et le langage de l'époux. Rachel est écrivaine et oratrice qui partage les expériences de sa vie réelle, principalement ses erreurs et les choses à refaire.

Visitez son site www.rachelcoltharp.com..com.